



## Associazione Tutela Ambiente APS

«Vivere semplicemente per permettere agli altri semplicemente di vivere» (M. K. Gandhi)

**Federata a Pro Natura Piemonte**

Via Triveri 4 – Frazione Ricardesco – 10073 CIRIÈ (TO)

Codice Fiscale 97511290013 – Iscrizione Registro APS n. 92/TO



ata\_cirie@libero.it -



atambientecirie@pec.it -



www.ata-web.it -



Ata Ambiente

## “Natura AnimATA”

**Week end esperienziale 15-16 giugno 2024**

*Riconnettersi alla natura con Forest Bathing, Ecopsicologia e il Mondo delle piante*

**LEM di Viù, Str. Polpresa, Frazione Corgnolero (TO)**

**da sabato ore 9.00 a domenica ore 13.00**



### ***Il bosco come non lo hai mai vissuto!***

*I Bagni di Foresta, le pratiche di riconnessione e di consapevolezza in natura (green mindfulness), la scoperta di aspetti affascinanti del mondo delle piante, formano l'esperienza di Natura AnimATA*

*I partecipanti saranno accompagnati da tre sguardi che integrano esperienza, scienza e crescita personale.*

*Un viaggio di esplorazione del mondo forestale e del proprio mondo interiore per ritrovare benessere e sentirsi parte della rete della vita a contatto con la spettacolare natura dei boschi delle Valli di Lanzo.*

**Per info Fulvio Anselmo:** +39 338 1247315; E-mail: fanselmo.anselmoassociati@gmail.com

Modulo iscrizione: <https://forms.gle/81Rx9tnUZxtKAvDc8>. **Iscrizione entro il 3 giugno 2024**

### **Investimento**

Opzione pensione completa 145€ (escluso pranzo di domenica)

Opzione mezza pensione 105€ (senza pernottamento e cena del sabato)

Pranzo di domenica su prenotazione 25€

### **Pagamento**

Bonifico IBAN IT4500760101000000035897107

Conto corrente postale 35897107

entrambi intestati a “Associazione Tutela Ambiente”. Causale: week-end esperienziale 2024

**Inviare copia bonifico/versamento a Fulvia Facchinetti 348 7845423 – tel: 011 0568234**

**fulvia.cami56@gmail.com**

**PER PARTECIPARE ALLE ATTIVITÀ DELL'ATA È RICHIEDUTA LA TESSERA ASSOCIATIVA ANNUALE DI 15 EURO (10 euro per i parenti diretti dei soci). L'iscrizione a ATA potrà essere fatta in loco.**



# Associazione Tutela Ambiente APS

«Vivere semplicemente per permettere agli altri semplicemente di vivere» (M. K. Gandhi)

**Federata a Pro Natura Piemonte**

Via Triveri 4 – Frazione Ricardesco – 10073 CIRIÈ (TO)

Codice Fiscale 97511290013 – Iscrizione Registro APS n. 92/TO



ata\_cirie@libero.it -



atambientecrie@pec.it -



www.ata-web.it -



Ata Ambiente

## CONDUCONO



**Benedetta Gardino**

Vice presidente di ATA-Associazione Tutela Ambiente  
Istruttore di Forest Bathing e Operatore di Discipline Bio Naturali-CSEN  
Guida ambientale escursionistica certificata AIGAE attiva nel gruppo Naturalmente a piedi  
Master universitario in Gestione della Sostenibilità  
Animatore e formatore in ambito socio- culturale e ambientale



**Fulvio Anselmo**

Consigliere di ATA-Associazione Tutela Ambiente  
Co-fondatore dello Studio Anselmo e Associati operante nel settore forestale e ambientale  
Ex presidente dell'ordine dei Dottori agronomi e forestali della Provincia di Torino  
Laureato in Scienze Forestali e Ambientali  
Guida ambientale escursionistica



**Alessandra Melucci**

Membro attivo di ATA-Associazione Tutela Ambiente  
Formatrice e educatrice ambientale  
Green coach e Ecotuner iscritta al Registro dell'International Ecopsychology Society  
Green trainer della Scuola di Ecopsicologia - Ecopsiché  
Laureata in Scienze Naturali

### PROGRAMMA

#### Sabato 15/06/2024

9.00-9.30: accoglienza e registrazione

9.30-13.00: attività in natura

13.00-14.30: pranzo

14.30-18.30: attività in natura

19.30-21.00: cena

21.00-22.30: attività rilassanti

#### Domenica 16/06/2024

8.30-9.00: colazione

9.00-13.00: attività in natura

13.00-14.00: pranzo facoltativo

### NOTE INFORMATIVE

- ❖ Il week end verrà attivato con un minimo di 7 iscritti
- ❖ La pensione completa comprende: pranzo, cena e pernottamento di sabato, colazione di domenica
- ❖ I pasti saranno improntati ai principi di cucina vegetale preparati ad arte dal LEM
- ❖ Le stanze della struttura sono da due o tre posti con bagni esterni nelle zone adiacenti alle stanze
- ❖ Le attività proposte prevedono un impegno fisico moderato. È necessario abbigliamento e scarpe da escursione. Si richiede di partecipare se in buone condizioni di salute.
- ❖ Il programma è suscettibile di variazioni in relazione alle esigenze formative, del gruppo e condizioni meteo.