



## Accademia BUSHIDO

A.S.D. Arti Psicomotorie Orientali

C.F. 92016940014

n° Registro CONI 37845

Via Silvio Pellico 12

10073 - CIRIE' (TO)

<https://www.accademiabushido.it> [info.contiero@gmail.com](mailto:info.contiero@gmail.com)

## EVENTO

### STAGE KARATE

#### M° Contiero 6° Dan

Data Inizio **11/06/2023** N°ammesso **20** Termine iscrizioni evento **06/06/2023**  
Struttura **LEM - sede operativa** Iscrizioni **Persone fisiche e Associazioni**  
Recapito **Strada Polpresa 5**  
**10070 - VIU'**  
Info evento **IT\_PIE\_BUSHIDO**

## DETTAGLIO

Info / contatto **federica - 340 410 6547 - federicaallario@gmail.com**

Conto

IBAN

Banca **BANCA SELLA S.P.A.**

Note

Attività **Stage Karate** Costo **25.00**

## ATTIVITA'

Codice **ST\_1** data **11/06/2023** Karate Shotokan SKI-I  
Riferimento **KARASH / 00242027 / 00000633** Condizioni accesso **Unisex**  
Categoria **Tutti** Atleta normodotato  
Specialita' **Stage OPEN**  
Riepilogo **Stage Karate - 25 euro**  
dalle ore 9:30 alle ore 12:30

La quota stage è comprensiva del contributo struttura + docce. In caso di Pernottamento vi sarà uno sconto di 5 euro sullo stage.

programma :

9:30 riscaldamento

9:40 Kihon

10:10 lavoro a coppie

11:00 pausa tè

11:10 Kata e applicazione dei kata nel lavoro di coppia

11:45 Studio del kumite

12:15 defaticamento

12:30 fine stage



## Accademia BUSHIDO

A.S.D. Arti Psicomotorie Orientali

C.F. 92016940014

n° Registro CONI 37845

Via Silvio Pellico 12

10073 - CIRIE' (TO)

<https://www.accademiabushido.it> [info.contiero@gmail.com](mailto:info.contiero@gmail.com)

---

Codice **CE\_1** data **10/06/2023** Attività generica  
Riferimento ATTGEN / 00242027 / 00000634 Condizioni accesso **Unisex**  
Categoria **Tutti** Atleta normodotato  
Specialita' **Cena servita**  
Riepilogo **Cena sabato sera - 25 euro**

---

Codice **PE\_2** data **10/06/2023** Attività generica  
Riferimento ATTGEN / 00242027 / 00000635 Condizioni accesso **Unisex**  
Categoria **Tutti** Atleta normodotato  
Specialita' **Pernotto rifugio**  
Riepilogo **Pernottamento sabato 10 giugno - 25 euro**

---

Codice **PR\_1** data **11/06/2023** Attività generica  
Riferimento ATTGEN / 00242027 / 00000636 Condizioni accesso **Unisex**  
Categoria **Tutti** Atleta normodotato  
Specialita' **Pranzo servito**  
Riepilogo **Pranzo domenica 11 giugno - 25 euro**