

**5-6 NOVEMBRE**

## Stage di DANZA ORIENTALE

***Docente: Chiara Spiga***

### **PROGRAMMA**

#### ***5 novembre:***

- Ore 13: arrivo e sistemazione
- Dalle ore 14 alle ore 18: riscaldamento, tecnica base, sequenze di allenamento e preparazione per l'apprendimento di una coreografia
- Ore 19: cena

#### ***6 novembre:***

- Ore 8: colazione
- Dalle 9 alle 13: riscaldamento, apprendimento di una piccola coreografia di danza orientale egiziana
- Ore 13:30: pranzo e saluti

**QUOTA STAGE: 125€, comprensiva della pensione completa**

