



LEM Laboratorio Energia Mentale APS

Associazione Promozione Sociale

C.F. 97855570012

Corso Francesco Ferrucci 19 c/o Ufficio CSEN

10138 - TORINO (TO)

<https://www.laboratorioenergiamentale.it/> info@laboratorioenergiamentale.it

EVENTO

Corso di CHUE STYLE QI GONG I

Follow your body

Docente Deliza Vignozzi

Data Inizio **16/09/2022** Data Fine **18/09/2022** N°ammesso **18** Termine iscrizioni evento **30/08/2022**
Struttura **LEM - sede operativa** Iscrizioni **Persone fisiche e Associazioni**
Recapito **Strada Polpresa 5**
10070 - VIU'
Info evento **IT_PIE_LEM**

DETTAGLIO

Il 17-18 settembre LEM ospita nella sua sede di Corngolero il Corso di Chue Style Qi Gong I con il patrocinio della prestigiosa Chue Foundation.

Due giornate di corso teorico e pratico per imparare questa tecnica, definita Follow your Body - Segui il Tuo Corpo, perché la sua pratica quotidiana, se eseguita consapevolmente, cambia la vita dei praticanti ponendo in reciproca comunicazione cuore, mente e anima.

Gli esercizi insegnati aiutano a:

migliorare salute e forza fisica

potenziare la funzionalità di organi interni, olfatto, udito e vista

ottimizzare le capacità mnemoniche e mentali in generale

accrescere le doti percettive e sensibili rendendole più rapide ed accurate

stabilire l'accesso ad una visione oggettiva di ciò che ci circonda

Il corso è organizzato dall'Arch. Monica Rampanti, che potete contattare per avere informazioni sul programma e tutte le info correlate, oltre a quelle consultabili direttamente in piattaforma.

mail: fengshui@architettirampanti.it

mob. +39 393 93 22 484

Info / contatto **cristina - - info@lacucinadiarmonia.it**

Conto

IBAN

Banca

Note

ATTIVITA'

Codice **RQ1** data **16/09/2022** Attività generica
Riferimento ATTGEN / DP.9 / 00000208 Condizioni accesso **Unisex**
Categoria **Tutti** Atleta normodotato
Specialità **Stage OPEN**
Riepilogo **Ripasso Chue Style Qi Gong I**
pomeriggio



LEM Laboratorio Energia Mentale APS

Associazione Promozione Sociale

C.F. 97855570012

Corso Francesco Ferrucci 19 c/o Ufficio CSEN

10138 - TORINO (TO)

<https://www.laboratorioenergiamentale.it/> info@laboratorioenergiamentale.it

Corso di Chue Style Qi Gong I:

17 e 18 settembre 2022

Ripasso Chue Style Qi Gong I - per studenti che hanno già frequentato il corso di CSQGI in edizioni precedenti:

16 settembre 2022 pm pomeriggio

Codice	SQ1	data	17/09/2022	Attività generica	
Riferimento	ATTGEN / DP.9 / 00000209			Condizioni accesso	Unisex
Categoria	Tutti				Atleta normodotato
Specialita'	Stage OPEN				
Riepilogo	Corso Chue Style Qi Gong I				
	Sabato e Domenica				

Orario Corso Chue Style Qi Gong I:

17-18 settembre 2022: dalle 10:00 alle 13:00 – dalle 14:15 alle 17:30 (il giorno 17 settembre 2022 si richiede l'arrivo alle 9:15 per adempiere alle formalità d'iscrizione)